



令和4年12月19日(月) 雲雀丘学園幼稚園

クリスマスに大晦日、お正月と楽しいイベントが続く年末年始。お出かけや旅行、帰省の計画を立てているご家庭も多いと思います。寒さに加え、疲れや生活習慣の乱れから、体調を崩しやすくなります。スケジュールを詰め込みすぎず、元気で楽しい冬休みを過ごしてくださいね。



冬休みも規則正しい生活を心がけましょう！

3食きちんと食べよう！
食べすぎには要注意！！



夜ふかし注意！
早寝早起きをしよう！



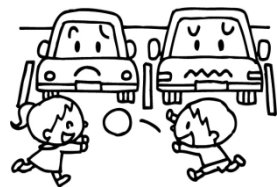
きれいに手洗い・うがい
をしよう！



すすんでからだを動かそう！



交通事故に気をつけよう！



気になるところは治療
しよう！



冬休み中も、毎朝検温・健康観察をし、「冬休み健康観察票」に記入をお願いします。(後日配布)イロドリリンクへの入力はありません。預かり保育をご利用の方は、登園時に担当職員に提示してください。体調が悪い時は無理に参加することのないようにしてください。発熱や風邪症状で受診する際は、医療機関に持参するようにお願いします。

また、冬休み中にお子さま、ご家族の方が新型コロナウイルスに罹患された場合は、下記のコロナ専用アドレスに報告をお願いいたします。預かり保育を利用される方はイロドリリンクへ報告をお願いいたします。陰性報告は、冬休み健康観察票のその他の欄にご記入ください。預かり保育をやっていない28日以降に感染が判明した場合は下記のアドレスに報告をお願いいたします。

コロナ専用アドレス：hibari-hkg-co@hibari.ed.jp

急な病気であわてないために…



年末年始は休診となる医療機関が多くなります。子どもの急な発熱やけがに備え、かかりつけの病院や、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。また、帰省先や旅行先の救急病院の情報も把握しておくとうれしいですね。

★小児救急電話相談も活用しましょう！

急な発熱や怪我の時、病院を受診した方がいいのかどうか迷ったときの電話相談窓口があります。#8000を押すと住んでいる都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師、または看護師がお子様の症状に応じた適切な対処の仕方や、受診する病院等をアドバイスしてくれます。

